

Protocollo di consenso informato ad intervento di

ADDOMINOPLASTICA

Lo scopo del seguente modulo di consenso è di fornire al paziente, in aggiunta al colloquio preoperatorio con il chirurgo, le informazioni riguardanti le caratteristiche ed i rischi connessi con l'intervento di **ADDOMINOPLASTICA**. La preghiamo pertanto di leggere attentamente quanto segue, di discutere con il chirurgo la spiegazione di ogni termine che non fosse chiaro e quindi di compilare e firmare questo documento come conferma di avere ben compreso le informazioni ricevute.

Una ridondanza cutanea addominale o un addome prominente possono essere corretti solo mediante l'intervento chirurgico detto **Addominoplastica**, che può essere volto alla ricostruzione del piano muscolare o alla riduzione del mantello adiposo e cutaneo, o alle due cose insieme.

All'intervento residua una piccola cicatrice periombelicale ed una cicatrice orizzontale nella zona inferiore dell'addome, che può estendersi fino ai fianchi.

La ricostruzione della parete muscolare avviene specialmente in caso di diastasi (= separazione) dei muscoli retti, con ripristino della normale fisionomia addominale anteriore e dei fianchi. Grazie al piano muscolare rimodellato, può essere rimosso in tensione lo strato cutaneo e adiposo, con eliminazione delle smagliature dei quadranti inferiori dell'addome e notevole miglioramento di quelle dei quadranti superiori.

In corso di intervento può essere eseguita una liposuzione di varia entità per migliorare la distribuzione dell'adipe addominale e dei fianchi.

L'intervento viene necessariamente effettuato in anestesia generale quando è interessato il piano muscolare, possono essere valutate anestesie locali se si tratta solo lo strato dermoadiposo. La degenza è normalmente da una a tre notti.

Le medicazioni avvengono per rimozione degli eventuali drenaggi, per controllo delle ferite, per la rimozione dei punti che avviene dopo circa 10-15 giorni in base alla tecnica impiegata. Normalmente si programmano successivi controlli a 30-60-90 giorni, 6 mesi, un anno.

Malgrado il dolore postoperatorio trattabile con farmaci antidolorifici orali, il/la paziente può rendersi conto del risultato subito dopo l'intervento, anche se l'addome risulta particolarmente turgido e gonfio per alcune settimane. Con la graduale attenuazione della risposta infiammatoria, l'addome assume un aspetto più armonico e naturale che migliora col passare delle settimane. La tonicità muscolare definitiva e il completo ripristino della normale funzionalità dipendono dall'attività fisica successiva all'intervento.

Interventi chirurgici simili all'Addominoplastica classica ma con indicazioni chirurgiche particolari, che richiedono tecniche ed incisioni differenti, con conseguente diverso impatto fisico, sono:

- la Miniaddominoplastica, utile per rimettere in tensione solo la cute dell'addome inferiore o per correggere una cicatrice antiestetica da taglio cesareo. Si esegue con cicatrice sovrapubica, senza spostamento dell'ombelico, normalmente in anestesia locale.
- La Torsoplastica, frequentemente conseguente a un dimagrimento importante, utile per asportare l'eccesso adiposo e cutaneo dei fianchi e della zona lombare. Si esegue con estensione posteriore dell'incisione, a tutto tondo, in anestesia generale.

I GIORNI PRIMA DELL'INTERVENTO DI ADDOMINOPLASTICA

- Informare il chirurgo di qualsiasi malattia nelle settimane precedenti e di eventuali trattamenti con farmaci (soprattutto cortisonici, contraccettivi, antipertensivi, cardioattivi, anticoagulanti, ipoglicemizzanti, antibiotici, tranquillanti, sonniferi, eccitanti, ecc.).
- Sospendere per 10 giorni l'assunzione di medicinali contenenti acido acetilsalicilico (es. Alka Seltzer, Ascriptin, Aspirina, Bufferin, Cemerit, Vivin C, ecc).
- Eliminare o ridurre il fumo almeno una settimana prima dell'intervento.
- Procurarsi una pancera elastica a doppio petto in velcro.
- Organizzare, per il periodo post-operatorio, la presenza di un accompagnatore/trice.

IL GIORNO DELL'INTERVENTO DI ADDOMINOPLASTICA

- Praticare un'accurata doccia; rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani, rimuovere i gioielli.
- Non assumere cibi né bevande nelle 6 ore precedenti l'intervento.
- Indossare un indumento apribile sul davanti con pantaloni molto comodi.
- Assumere eventuali terapie orali come di consueto, con poca acqua.

DOPO L'INTERVENTO DI ADDOMINOPLASTICA

- Alla dimissione farsi accompagnare a casa in automobile e camminare in posizione leggermente flessa.
- Oltre a svolgere la profilassi con iniezioni di eparina LMW, è consigliabile sforzarsi di camminare immediatamente dopo l'intervento per diminuire i rischi di flebiti ed embolia.
- Per 7-14 giorni indossare la guaina elastica posta dal medico.
- E' possibile praticare una doccia dopo una settimana, con i cerotti in sede.
- Non fumare, per evitare colpi di tosse con relativo dolore e possibili sanguinamenti.
- Per almeno 2 settimane non guidare l'automobile.
- Cauta ripresa della attività sessuale non prima di tre settimane.
- Per almeno un mese non praticare sport né fare ginnastica, riprendendo le attività sportive dopo almeno un mese.
- Per almeno 1 mese evitare l'esposizione diretta al sole o al calore intenso (es. sauna, lampada UVA) di tutto l'addome ma soprattutto della cicatrice.

Al minimo dubbio di un andamento anormale del periodo postoperatorio o per qualsiasi altro problema inerente l'intervento, consultate senza esitazione il Vostro Chirurgo

FINO ALLA SCADENZA DEL PRIMO ANNO POSTOPERATORIO

- tutte le visite di controllo sono gratuite
- nel caso in cui si rendessero opportuni interventi di ritocco non sarà richiesta alcuna parcella da parte di chirurghi e anestesista. Il/la paziente sarà tenuto/a al pagamento delle sole spese per i materiali di consumo ed eventuali diritti di sala operatoria.
- la responsabilità medica del chirurgo operatore decade in caso di qualunque intervento di altri professionisti.

CONSENSO INFORMATO A INTERVENTO DI ADDOMINOPLASTICA

Io sottoscritto/a,

DICHIARO

- Che l'intervento chirurgico mi è stato dettagliatamente illustrato dal chirurgo e ritengo di averne compreso scopi e limiti.
- Di aver letto il presente protocollo di consenso informato e di aver ricevuto una risposta chiara e completa ad ogni mia domanda.
- Di aver avuto modo e tempo sufficiente per riflettere sulla mia scelta dopo aver letto il presente documento, che riassume le informazioni già avute verbalmente dal dott. in occasione delle visite preoperatorie.
- questo modulo mi è stato consegnato il ed ho compreso tutte le informazioni in esso contenute.
- Il motivi per cui mi sono sottoposto/a a valutazione e le mie aspettative per l'intervento di addominoplastica sono

.....
.....
.....

Confermo che mi è stato lasciato tempo sufficiente per riflettere sulle informazioni ricevute, così da assumere una decisione consapevole, ed in particolare so che:

- All'intervento residueranno inevitabilmente delle cicatrici occultabili con gli indumenti. La qualità a lungo termine delle cicatrici è indipendente dalla tecnica chirurgica ma è principalmente legata alla reattività individuale.
- L'intervento di addominoplastica, come ogni intervento chirurgico, può essere soggetto a complicanze: si possono verificare raccolte ematiche o sierose o più raramente infezioni o necrosi tessutali che possono comportare un prolungamento del trattamento post-operatorio ed alterare altresì il risultato estetico.
- Nel periodo post-operatorio si potrà avvertire un senso di compressione addominale con modesto dolore sulla linea mediana, che si attenuerà nel giro di pochi giorni.
- Potrebbero evidenziarsi ecchimosi al pube ed alla radice delle cosce, destinate a scomparire in 2-3 settimane.
- Nel 10-20% dei casi circa si può verificare una raccolta di siero sotto al lembo addominale cutaneo, che può andare incontro a riassorbimento o che deve essere aspirata dal chirurgo con una semplice manovra ambulatoriale.
- Spesso l'ultima cicatrice a guarire, anche se è la più limitata, è quella periombelicale.
- La sensibilità della pelle ed in particolare dei quadranti inferiori potrà rimanere alterata per un periodo variabile, normalmente riprende con la scomparsa del gonfiore postoperatorio, eccezionalmente resta alterata in forma duratura.
- L'intervento di addominoplastica non preclude eventuali gravidanze.
- In seguito all'asestamento dei piani adiposo e cutaneo, possono rendersi necessari ritocchi chirurgici delle cicatrici, normalmente eseguibili in anestesia locale.
- Le possibili complicanze descritte sopra possono essere presenti anche con il raggiungimento del risultato atteso, con intervento eseguito a regola d'arte.

AUTORIZZO

il dott. ed i suoi collaboratori ad eseguire su di me l'intervento di **Addominoplastica** con le modalità di esecuzione dell'intervento illustrate personalmente, verbalmente ed in questo documento, così riassumibili:

.....
.....

So che le cicatrici saranno

So che dovrò essere sottoposto/a ad anestesia.....

So che l'intervento verrà eseguito in regime di.....

Sono a conoscenza che posso revocare il presente consenso in qualsiasi momento prima dell'atto sanitario.

AUTORIZZO

Il dott. e i suoi collaboratori a modificare secondo scienza e coscienza e secondo le contingenti necessità le tecniche programmate, sia nel corso dell'intervento stesso che in periodo post-operatorio.

Mi impegno a sottopormi alle terapie mediche e fisiche che mi verranno prescritte nel periodo post-operatorio, essendo informata che, in caso contrario, potrei compromettere l'esito dell'intervento.

Poiché la chirurgia non è una scienza esatta, non può essere precisamente pronosticata a priori la percentuale di miglioramento del difetto da correggere e l'entità e la durata del risultato, così come la qualità delle cicatrici residue e l'eventuale costituzione di ematomi, sieromi o infezioni, in quanto tali eventi dipendono non solo dalle tecniche chirurgiche impiegate ma ancor più dalle risposte dell'organismo. Tali complicazioni possono essere trattate e a tal fine acconsento a sottopormi alle cure del caso, eventualmente anche chirurgiche.

Acconsento ad essere fotografato/a prima, durante e dopo l'intervento, a scopo di documentazione clinica, che il chirurgo si impegna ad usare con assoluta garanzia di privacy e anonimato, solo in contesto scientifico e didattico, oltre che per informazione clinica giudiziaria.

In particolare, accetto che le mie fotografie vengano pubblicate sul sito internet www.mariopranti.it in forma anonima e non riconoscibile, a scopo divulgativo circa le indicazioni e i risultati della chirurgia plastica.

.....
firma del paziente

.....
firma del chirurgo